

ANGEBOT

1. UNSER SOFA-ANSATZ

Das Vertrautwerden mit dem Ansatz des **Spannungsbasierten Arbeitens**, den Abläufen, Dynamiken, Schwierigkeiten und Potentialen, ist das Eine. Mindestens ebenso wichtig für die eigenständige Umsetzung im Team ist jedoch auch der Aufbau von **Moderationskompetenz**. Denn Moderation spielt in diesem Ansatz eine zentrale Rolle wie im Grunde auch in jeder Form gelingender Zusammenarbeit.

In unserem Angebot ist daher Beides enthalten: Die praxisnahe Stärkung der Moderationskompetenz von Einzelnen aus eurem Team wie auch das gemeinsame Erproben des Spannungsbasierten Arbeitens entlang eurer eigenen Spannungen im Team.

Der Prozess ist als **Peer-Coaching** designed. Das bedeutet, dass ihr euch gegenseitig in eurem Üben mit Spannungsbasiertem Arbeiten und Moderation begleitet. Dabei werden die teilnehmenden Solawi-Teams von jemanden aus einer anderen Solawi moderiert.

Wir von **iniciato** beobachten währenddessen, geben Anregungen und antworten auf aufkommende Fragen.

Darüber hinaus gestalten wir den Rahmen für den Gesamtprozess, sprich wir übernehmen die Koordination der Treffen, moderieren diese und je nach Bedarf auch kürzere oder längere Einheiten des Spannungsbasierten Arbeitens, geben Impulse aus Theorie und Praxis und stehen ansonsten als Ansprechpartner:innen mit unserer Erfahrung und Expertise im Peer-Coaching-Prozess zur Verfügung.

Dieser **Peer-Coaching-Prozess** wird hauptsächlich online stattfinden. In dieser Kombination können die Kosten für den Prozess möglichst niedrig gehalten werden. Denn wir sind uns dessen bewusst, dass insbesondere in den aktuellen Krisenzeiten, viele von euch finanziell unter Druck stehen.

Alles in allem soll der Prozess euch ein gemeinsames **Learning-by-doing** ermöglichen und euch die notwendigen Erfahrungen, Werkzeuge und Know-how für die **eigenständige Umsetzung** an die Hand geben.

Darüber hinaus zielt der Prozess darauf ab, dass die daraus hervorgehende **Peer-Coaching-Gemeinschaft** auch noch danach bestehen bleibt, Spannungsbasiertes Arbeiten/ Moderation unter sich verstetigt und als nächsten Schritt potentiell auch selber diesen Ansatz in die Welt hinausträgt.



2. PROZESSRAHMEN

Der Peer-Coaching-Prozess findet hauptsächlich online statt. Die Peer-Begleitung könnt ihr individuell online oder offline gestalten. Eine Begleitung durch uns vor Ort ist zusätzlich buchbar.

BLOCK I: EINFÜHRUNG UND KENNENLERNEN

Kick-off Veranstaltung (3h, April)

- Gegenseitiges Öffnen und Kennenlernen als Voraussetzung für das Gelingen des Peer-Coaching-Ansatzes
- Praxisnahe Einführung in das Spannungsbasierte Arbeiten und Moderationstechniken, Einordnung der Methoden
- Prozess der Selbsterkundung:
 - Wie stehe ich zur Moderation? Wie gehen wir als Team damit um?
 - Reflektion: Warum ist das wichtig?
 - Praktische Übung zu GfK und Aktives Zuhören
- Austausch und Erwartungen an den gemeinsamen Prozess
 - Wer könnte noch interessiert sein?

→ 150€ Teilnahme pfand, Beitragsrunde sät

→ verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vorher

→ auch nach Kick-off ist Einstieg möglich

→ Zielgruppe: alle Interessierten des Teams - wir unterstützen, die moderierende Person ausfindig zu machen

BLOCK II: MODERATION UND SPANNUNGSBASIERTES ARBEITEN IN DER PRAXIS (April bis Januar 2025)

In diesem Block geht es darum, dass ihr euch als Moderierende und im Spannungsbasierten Arbeiten übt, (euch) ausprobier, übt und (euch) ausprobier...

Wir bieten verschiedene Module an, die nach Bedarf innerhalb der community verteilt werden. Ihr werdet ermutigt, zwischen den Modulen das Gelernte in eurem Team vor Ort zu erproben, um anschließend eure Erfahrungen in der Peer-Gruppe zu teilen und auch dazu auszutauschen.

BLOCK III: REFLEKTION, ERNTEN UND AUSBLICK (Februar 2025)

- Was haben wir (über uns) gelernt?
- Was klappt schon richtig gut? Wo möchten wir uns weiterentwickeln? Was brauchen wir dafür?
- Wie geht es weiter? Was sind die nächsten Schritte?

3. UNSER KONKRETES ANGEBOT

Aus den oben beschriebenen Punkten ergibt sich dieser Aufwand:

	Kalkulation	Kosten (€)
BLOCK I: Einführung und Kennenlernen (Online)	3h-Workshop (Kick-off) Aufwand: 10 Stunden, inkl. Moderation des Workshops durch 2 initiato-Personen sowie Vor- und Nachbereitung	1.000€
BLOCK II: Moderation und Spannungsbasiertes Arbeiten in der Praxis (Online und Offline – Module wählbar)	Kontingent: 3x Moderations-Training (2h) 8x Online-Supervision (1h) Koordination von Community-Management und Peer-Begleitung Aufwand: insgesamt 30 Stunden	3.000€
BLOCK III: Reflektion, Ernten und Ausblick (Online)	2h-Abschlussworkshop Aufwand: 6 Stunden, inkl. Moderation des Workshops durch 2 initiato-Personen sowie Vor- und Nachbereitung	600€
SUMME		4.600€
Zusätzliches Angebot: Bei Bedarf können bei uns eine Moderation des Spannungsbasierten Arbeitens im Team persönlich vor Ort (500 - 1.000€, je nach Entfernung), mehr Moderationstraining oder Online-Supervision des Teams (d.h. Begleitung zu einem bestimmten Thema) zusätzlich gebucht werden.		

Die Kalkulation basiert auf unserem niedrigsten Stundensatz von 100€ (Spannweite: 100€ – 180€). Bei 3 bis 8 teilnehmenden Organisationen belaufen sich damit die Kosten auf **575€ bis 1.500€ pro Organisation**. In einem solidarischen Bieter:innenverfahren sollen die Gesamtkosten ausfinanziert werden. Zu den genannten Beträgen addiert sich die gesetzliche Umsatzsteuer.

Bei Fragen einfach hier melden: hallo@iniciato.de oder unter 0159 06741053.